



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе с фасолью	60/50/35	26,46	197	7,3	9,8	12,9
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	4,65	213	4,2	4,3	21,43
	напиток	685/04	Чай с/с, лим., кексом и шоколадом	200/7/48/38	33,57	156	2,3	1,9	18,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	637	16,08	16,24	67,39

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	80	16,88	95	0,9	2,1	2,8
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе с фасолью	60/50/35	26,46	197	7,3	9,8	12,9
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	5,58	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов с кексом	200/48	21,12	156	2,3	1,9	18,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	2/31,3	4,16	142	4,56	0,48	29,52
					74,2	826	20,36	18,98	101,92

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,25	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	13,79	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном	200/7	2,74	129	1,4	1,6	11,5
Обед	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	75	16,59	87	0,8	1,9	2,5
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	22,34	177	6,1	9,2	11,7
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	5,58	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов с кексом	200/48	21,12	156	2,3	1,9	18,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	2/31,3	4,16	142	4,56	0,48	29,52
					90,57	1198	27,26	27,48	151,22